ÅLK - oktober

NYA KLUBBKLÄDER – MAT PÅ BO ARENA – TENNISLIGAN OCH DIV. 1 – HÄLSNINGAR FRÅN JENNI

ÅLK NYA KLUBBKLÄDER FINNS NU HOS STADIUM!

ÅLK har ingått ett avtal om klubbkläder med Stadium! Framöver kan du enkelt beställa klubbkläder direkt via webbutiken. 👉 Bekanta dig med klubbkläderna och beställ via Stadiums webbutik
Sortimentet kompletteras med träningsoveraller efter årsskiftet.

Nya klubbkläder finns nu också att köpa på Bo Arena! På plats kan du prova och köpa T-shirtar, kjolar för damer och flickor samt shorts för herrar.

Utförsäljning av gamla klubbkläder!
Alla gamla klubbkläder för endast 15 €/st! De passar utmärkt som träningskläder!

PÅ BO ARENA SERVERAS MAT ÄVEN PÅ KVÄLLAR OCH HELGER!

Visste du att du kan njuta av god mat i Bo Arenas café även utanför lunchtid?

På vardagar serveras lunch kl. 11–14 och som ÅLK-medlem äter du till medlemspriset 12,20 € (norm. 13,90 €)
Efter lunchtid kan du njuta av en god måltid även på kvällar och helger. På menyn finns bland annat saftiga hamburgare, krispiga kycklingkorgar, fräsch kycklingpasta och andra läckerheter. Det finns även vegetariska alternativ!

HERRARNAS TENNISLIGA OCH DIVISION 1 DEN 31.10–1.11.2026 – VÄLKOMMEN TILL BO ARENA!

Kom och njut av tennis på toppnivå och heja fram ÅLK lag i hemmamatcherna!

PÅ LÖRDAG FÖR VUXNA: LÖPRUNDA OCH MINITENNISTÄVLING KL. 12–14! 🎾💪🏻
Pris: 25 €, inklusive tävlingsavgift och en matig sallad. Anmälan via TennisClub.

Miesten Tennisliiga
- La 31.10. klo 14.30 – ÅLK–GT
- Su 1.11. klo 11.00 – ÅLK–HLK

Miesten 1. divisioona
- La 31.10. klo 16.30 – ÅLK 2–Smash 2

HÄLSNINGAR FRÅN JENNI

Hälsningar från tennisvärlden i Italien! 🇮🇹🎾

Jag befinner mig just nu i Italien på en Erasmus+ studieresa inom ramen för min VEAT-utbildning. Under resan får jag bekanta mig med den lokala tenniskulturen, tränings- och tävlingssystemet samt hur tennisklubbarna arbetar. Jag har redan fått se hur man spelar och utvecklar tennis här, utbyta tankar och få nya idéer.

Det har varit givande att få nya perspektiv på mitt eget arbete och möjlighet att se på tennis ur en lite annan synvinkel. Mottagandet har varit väldigt varmt och människorna här har varit otroligt vänliga och gästfria.

Varma hälsningar från Italien och önskar er alla soliga höstdagar!

Jenni 💚💙

