

ÅLK-augusti



NY SÄSONG 2026–2027 – TRÄNARPresentation: MIA, ROOPE OCH ELIAS

NY SÄSONG 2026–2027

Tränings säsongen 2026–2027 startade måndagen den 17.8 – varmt välkommen med på den nya säsongen!

Tränings säsongen pågår till 13.6.2027. Tennislekis, Minitennis, Eftis och Padel skolan ordnas under perioden 17.8.2026–4.6.2027, medan tävlingstennisen följer sin egen säsongsplan.

Du hittar din träningsgrupp i din spelarprofil i TennisClub under Träning → Mina grupper.

Gruppernas ansvarstränare:

- Tennislekis och Eftis: Juha Soukka och Viivi Laaksola
- Minitennis: James Kokko
- Juniorträning: Karim Krause
- Tävlings tennis: Ville Nygård
- Vuxenträning: Jenni Vuola
- Padel: Jarno Sainio

Säsongens tidtabell och regler:

<https://www.alktennis.net/seura/kauden-aikataulu-ja-saannot/>

Vi önskar alla spelare, tränare och familjer en glädjefylld och inspirerande säsong 2026–2027 – vi ses på banorna!

TRÄNARPresentation: MIA, ROOPE OCH ELIAS

Mia Hagström

Hej! Jag heter Mia Hagström, är 54 år, kommer ursprungligen från S:t Karins och är tennisentusiast och tränare. Jag är en av ÅLK:s ursprungliga juniorspelare, så tennisen har varit en del av mitt liv ända sedan jag var ung. Jag har bott utomlands de senaste 35 åren, varav de senaste 20 åren på Cypern, där jag har arbetat som tennistränare. Nu har jag flyttat tillbaka till Finland och S:t Karins, och det känns fantastiskt att vara tillbaka på hemmaplan igen.

Genom åren har tennisen tagit mig till många olika platser, fört fantastiska människor in i mitt liv och gett mig massor av erfarenhet både som spelare och tränare.

Nu är det dags att se vilka nya möjligheter som väntar här i hemstaden och inom tennisen. ❤️🎾



Roope Palo

Hej! Jag heter Roope Palo, är 33 år och tennistränare från Lahtis.

Jag har arbetat som tränare i 15 år, varav de senaste sex åren på heltid i Lahden Verkkopalloseura, där jag har ansvarat för juniorverksamheten.

I ÅLK ansvarar jag för damernas ligan och är även med och tränar de yngre spelarna.

"Ut på banan och upp med bollen!" 🎾



Elias Yli-Panula

Hej! Jag heter Elias Yli-Panula och är 21 år.

Jag är uppvuxen i tennisföreningen Träff i Närpes och har spelat tennis sedan ung ålder.

Senare studerade jag vid tennisyngymnasiet i Umeå i Sverige.

Idag spelar jag division 1 och liga för ÅLK. Vid sidan av spelandet coachar jag inom Eftis- och Minitennis.

Jag trivs väldigt bra med tränarrollen och vill gärna fortsätta utvecklas inom coachningen.

