
INTERNATIONELL TENNIS, TEMATRÄNINGAR, GRATIS RACKETSPORTER FÖR JUNIORER

ITF J60 KAARINA ÅLK OPEN 2026

Internationell juniortennis på Bo Arena 18–25.7.2026
Under veckan får du se lovande juniorer tävla om värdefulla ITF-rankingpoäng.

Kom och upplev internationell tennis på hög nivå på plats!
Mer information om tävlingen och lottningarna hittar du [här](#).



TENNISTEMATRÄNINGAR OCH TENNISDEMON

Vill du utveckla ditt spel eller prova på tennis för första gången?

På Bo Arena ordnas 20–31.7.2026 mångsidiga tennistematräningar samt kostnadsfria prova på-tennispass för nybörjare.

Programmet innehåller bland annat:

- Grundslag
- Serve och retur
- Anfall och försvar
- Nätspel och dubbelspel
- Prova på-tennis för nya spelare

Tematräningarna passar både nybörjare och spelare som redan har lite erfarenhet av tennis. Detaljerade tidtabeller och beskrivningar av passen finns i den bifogade filen.

[Bekanta dig med utbudet och anmäl dig här!](#)

RÖRELSEGLÄDJE I SOMMAR – RACKETSPORTSSOMMAR FÖR JUNIORER!

Sommarens roligaste speldagar ordnas på Bo Arena 20–24.7 och 27–31.7.2026!

Elever i låg- och högstadieskolorna är välkomna att kostnadsfritt prova på olika racketsporter vardagar kl. 9.00–15.00.

Du kan prova på:

- Tennis
- Badminton
- Pickleball
- Bordtennis
- Padel

På plats finns unga ledare som hjälper till, ger tips och spelar tillsammans med deltagarna.

Du behöver bara ta med dig kläder som lämpar sig för motion.

Ingen förhandsanmälan

Rackets och övrig utrustning finns att låna på plats

Nya sporter, rörelseglädje och nya spelkompisar – varmt välkommen!

