

ÅLK-heinäkuu

KANSAINVÄLISTÄ TENNISTÄ, TEEMATUNTEJA, MAKSUTTOMIA MAILAPELEJÄ JUNIOREILLE

ITF J60 KAARINA ÅLK OPEN 2026

Kansainvälistä junioritennistä Bo Arenalla 18.–25.7.2026.
Viikon aikana nähdään lupaavia junioreita kilpailemassa arvokkaista ITF-rankingpisteistä.

Tule seuraamaan kansainvälistä huipputennistä paikan päälle!
Kilpailun lisätiedot ja ottelukaaviot löydät tästä.



TENNIKSEN TEEMATUNNIT JA TENNISDEMOT

Haluatko kehittää peliäsi tai kokeilla tennistä ensimmäistä kertaa?
Bo Arenalla järjestetään 20.–31.7.2026 monipuolisia tenniksen teematunteja sekä maksuttomia tennisdemoja aloittelijoille.

Ohjelmassa on mm.

- Peruslyönnit
- Syöttö ja palautus
- Hyökkäys ja puolustus
- Verkkopeli ja nelinpeli
- Tennisdemot uusille harrastajille

Teematunnit sopivat niin vasta-alkajille kuin jo hieman pelanneillekin. Tarkemmat aikataulut ja tuntikuvaukset löytyvät liitteestä.

Tutustu tuntitarjontaan ja ilmoittaudu mukaan!

LIKETTÄ KESÄÄN – NUORTEN MAILAPELIKESÄ!

Kesän hauskimmat pelipäivät järjestetään 20.–24.7. sekä 27.–31.7.2026 Bo Arenalla!

Ala- ja yläkouluikäiset voivat tulla kokeilemaan maksutta eri mailapelejä arkipäivisin klo 9.00–15.00.

Lajeina:

- Tennis
- Sulkapallo
- Pickleball
- Pöytätennis
- Padel

Paikalla on nuoria ohjaajia auttamassa, opastamassa ja pelaamassa mukana.
Mukaan tarvitset vain liikuntaan sopivat vaatteet!

Ei ennakkoilmoittautumista
Välineet saat lainaksi paikan päältä

Uusia lajeja, liikuntaa ja pelikavereita – tervetuloa!

