



Soveltava Tennis

Åbo Lawn-Tennis Klubb järjestää
ohjattua tennisvalmennusta erityisryhmille

Aika:

Kevätkausi 05.02. – 04.06.2021.

Valmennuksia ei järjestetä 26.02., 27.02., 04.04., 05.04., 30.04., 01.05.

Perjantaina klo 17.00 - 18.00 / Ryhmä 1

Kehitysvammaiset: Aikuiset ja yli 12-vuotiaat, ilman apuvälineitä liikkuvat henkilöt (lievä tai keskivaikea häiriö), näköhäiriö (70 % häiriö). Tarpeen vaatiessa tulee olla oma avustaja/vanhempi mukana tunnilla.

Perjantaina klo 18.00- 19.00 / Ryhmä 2

Pitkäaikaissairaat: Aikuiset ja yli 16-vuotiaat, ilman apuvälineitä liikkuvat henkilöt (lievä tai keskivaikea häiriö), näköhäiriö (70 % häiriö)

Lauantaina klo 10.00-11.00 / Ryhmä 3

Pitkäaikaissairaat: Nuoret 10-15-vuotiaat, ilman apuvälineitä liikkuvat henkilöt (lievä tai keskivaikea häiriö), näköhäiriö (70 % häiriö)

Paikka:

Aktia Arena (Erotoumarinkatu 2, Kaarina)

Hinta:

10 € / kerta, maksu Aktia Arenan kassalle

Ilmoittautumiset:

Sähköpostilla jenni.vuola@alktennis.net, otsikolla "soveltava tennis".

Kirjoita nimi, ikä, ryhmä, yhteystiedot ja mahdollinen huoltaja yhteystietoihin.

Kohderyhmä:

Soveltavan liikunnan kohderyhmänä ovat erityisesti vammaiset, pitkäaikaissairaat sekä ne yli 65-vuotiaat henkilöt, joiden toimintakyky on lievästi tai selvästi heikentynyt iän, vamman tai pitkäaikaissairauden takia.

Yhteyshenkilöt:

Jenni Vuola, jenni.vuola@alktennis.net, tel. 040 550 1443

Viivi Laaksola, viivi.laaksola@alktennis.net, tel. 040 084 7123

Kadri Öunap, kadri.ounap@gmail.com, tel. 040 154 7844